

РОССТАТ  
УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО КРАСНОЯРСКОМУ КРАЮ,  
РЕСПУБЛИКЕ ХАКАСИЯ И РЕСПУБЛИКЕ ТЫВА  
(КРАСНОЯРСКСТАТ)

**ПРЕСС-ВЫПУСК**

**Ко всемирному дню здоровья: Итоги выборочного наблюдения  
за состоянием здоровья населения в Республике Тыва в 2021 году**  
(при использовании данных ссылка на Красноярскстат обязательна)

По итогам выборочного наблюдения состояния здоровья населения, проведенного в 2021 году, в Республике Тыва 29,7 процента населения в возрасте 15 лет и старше оценили собственное здоровье как удовлетворительное, 52,8 процента считают свое здоровье хорошим, 14,5 – очень хорошим.

В Республике Тыва доля населения с высокой приверженностью здорового образа жизни<sup>1)</sup> составила среди мужчин 4,3 процента, среди женщин – 2,6 процента, с удовлетворительной приверженностью здорового образа жизни<sup>2)</sup> 48,7 процента и 54,4 процента соответственно.

С целью предупреждения заболеваний и выявления их на ранней стадии развития диспансеризацию в последние два года прошли 30,8 процента мужчин и 39,1 процента женщин.

По данным наблюдения, в 2021 году для поддержания хорошей физической формы и укрепления собственного здоровья организовано занимались спортом 7,3 процента мужчин и только 2,5 процента женщин, самостоятельно занимающихся было намного больше – 30,2 процента мужчин и 25,1 процента женщин. Интеллектуальным видам спорта отдавали предпочтение 21,8 процента мужчин и 7,6 процента женщин.

Употребление фруктов и овощей (не менее 400 гр.) в ежедневный рацион включали 8,6 процента мужчин и 10,5 процента женщин.

Не употребляли табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия 61,9 процента мужчин, 92,8 процента женщин.

<sup>1)</sup> Предполагает отсутствие курения, ежедневное потребление овощей и фруктов, адекватную физическую активность, нормальное потребление соли, ограничение употребления алкоголя.

<sup>2)</sup> Предполагает отсутствие курения, при не соблюдении одного из условий высокой приверженности.